



โครงการเพื่อเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด



การคลอดก่อนกำหนดเป็นภาวะที่สามารถป้องกันและลดความเสี่ยงได้ หากคุณแม่มีความรู้ความเข้าใจและได้รับการดูแลที่เหมาะสม การสังเกตสัญญาณเตือนต่าง ๆ การฝากครรภ์อย่างสม่ำเสมอ และการปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด จะช่วยให้การตั้งครรภ์ดำเนินไปอย่างราบรื่นและปลอดภัย คุณแม่ควรใส่ใจดูแลทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ หมั่นสังเกต ความผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น และไม่ลังเลที่จะปรึกษาแพทย์เมื่อมีข้อสงสัย หรือพบความผิดปกติใด ๆ เพื่อให้ทั้งคุณแม่และทารกในครรภ์ ปลอดภัยตลอดการตั้งครรภ์

ขอบคุณข้อมูลจาก

<https://pmghospital.in.th/opportunity-to-preterm-labor/>